

## Openingstijden 2021

Zwembad De Kupe, Kuipersweg 74b Buitenpost tel. 0511-543180

Maandag	
07.00 - 08.45 uur	Banenzwemmen
08.45 - 09.30 uur	AquaJoggen
09.30 - 10.15 uur	AquaConditie
10.15 - 13.00 uur	Banenzwemmen
13.45 - 14.30 uur	Natte gymnastiek
14.45 - 17.45 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 19.30 uur	Banenzwemmen
19.30 - 20.15 uur	AquaJoggen
20.15 - 21.30 uur	Zwemclub PWC
Dinsdag warmwaterdag	
10.00 - 10.45 uur	Ouderenzwemgym
11.15 - 14.45 uur	Banenzwemmen
14.45 - 18.00 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 19.30 uur	Banenzwemmen
19.30 - 20.30 uur	Stichting Recreatie en Revalidatie
20.30 - 21.15 uur	Aqua Conditie
21.15 - 22.15 uur	Banenzwemmen
Woensdag	
07.00 - 08.45 uur	Banenzwemmen
08.45 - 09.30 uur	Fifty Fit
09.30 - 10.15 uur	Ouder en kind zwemmen
10.15 - 11.15 uur	Banenzwemmen
11.15 - 12.00 uur	AquaVaria
12.00 - 14.45 uur	Banenzwemmen (vanaf 8 september 2021)
14.45 - 17.45 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 21.15 uur	Zwemclub PWC
Donderdag	
08.15 - 10.00 uur	Natte gymnastiek
11.00 - 13.00 uur	Banenzwemmen (vanaf 9 september 2021)
13.00 - 13.45 uur	Natte gymnastiek
13.45 - 14.30 uur	Fiftyfit

Donderdag (vervolg)	
14.30 - 15.30 uur	Banenzwemmen
15.30 - 18.00 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 19.30 uur	Banenzwemmen
19.30 - 20.30 uur	Sportstichting Aktivo
20.30 - 21.15 uur	AquaJoggen
21.15 - 22.15 uur	Banenzwemmen
Vrijdag	
06.00 - 07.00 uur	Zwemclub PWC
07.00 - 08.30 uur	Banenzwemmen
08.30 - 09.30 uur	Zwemclub PWC
09.30 - 10.15 uur	Aqua Varia
10.15 - 11.00 uur	Ouder en Kind
11.00 - 13.00 uur	Banenzwemmen (vanaf 10 september 2021)
13.00 - 13.45 uur	Natte Gymnastiek
13.45 - 14.30 uur	FiftyFit
14.45 - 17.00 uur	Zwemlessen ABC
17.00 - 17.45 uur	Zwemlessen hogere zwemdiploma's
17.00 - 17.45 uur	Zeemeerminzwemmen
18.00 - 19.00 uur	Zwemclub PWC
19.00 - 20.00 uur	Banenzwemmen (m.u.v. laatste vrijdag van de maand)
19.15 - 20.45 uur	Discozwemmen (alleen laatste vrijdag van de maand)
19.45 - 22.00 uur	Zwemclub PWC (m.u.v. laatste vrijdag van de maand)
Zaterdag	
06.30 - 07.30 uur	Zwemclub PWC
08.00 - 09.30 uur	Speciaal zwemonderwijs
09.30 - 12.30 uur	Zwemlessen ABC
12.30 - einde	Verhuur, feesten en dergelijke
Zondag	
09.00 - 10.30 uur	Banenzwemmen
10.30 - 12.25 uur	Vrij zwemmen met materialen
12.35 - 13.15 uur	Oefenuur