

Aangepaste openingstijden 2021 van 29 november tot en met 18 december 2021

Maandag	
07.00 - 08.45 uur	Banenzwemmen
08.45 - 09.30 uur	AquaJoggen
09.30 - 10.15 uur	AquaConditie
10.15 - 13.00 uur	Banenzwemmen
13.45 - 14.30 uur	Natte gymnastiek
14.45 - 17.00 uur	Zwemlessen ABC
Dinsdag warmwaterdag	
10.00 - 10.45 uur	Ouderenzwemgym
11.15 - 14.45 uur	Banenzwemmen
14.30 - 15.15 uur	Oefenuur (op reservering)
14.45 - 17.00 uur	Zwemlessen ABC
Woensdag	
07.00 - 08.45 uur	Banenzwemmen
08.45 - 09.30 uur	Fifty Fit
09.30 - 10.15 uur	Ouder en kind zwemmen
10.15 - 11.15 uur	Banenzwemmen
11.15 - 12.00 uur	AquaVaria
12.00 - 14.45 uur	Banenzwemmen
14.30 - 15.15 uur	Oefenuur (op reservering)
14.45 - 17.00 uur	Zwemlessen ABC
<p>Check voor de meest actuele tijden de website;</p> <p>www.dekupe.nl</p>	

Donderdag	
08.15 - 10.00 uur	Natte gymnastiek
11.00 - 13.00 uur	Banenzwemmen
13.00 - 13.45 uur	Natte gymnastiek
13.45 - 14.30 uur	Fiftyfit
14.30 - 15.30 uur	Banenzwemmen* (enkel diepte 2.0 m beschikbaar)
14.30 - 15.15 uur	Oefenuur (op reservering)
15.30 - 17.00 uur	Zwemlessen ABC
Vrijdag	
06.00 - 07.00 uur	Zwemclub PWC
07.00 - 08.30 uur	Banenzwemmen
08.30 - 09.30 uur	Zwemclub PWC
09.30 - 10.15 uur	Aqua Varia
10.15 - 11.00 uur	Ouder en Kind
11.00 - 13.00 uur	Banenzwemmen
13.00 - 13.45 uur	Natte Gymnastiek
13.45 - 14.30 uur	FiftyFit
14.45 - 17.00 uur	Zwemlessen ABC
Zaterdag	
06.30 - 07.30 uur	Zwemclub PWC
08.00 - 09.30 uur	Speciaal zwemonderwijs
09.30 - 12.30 uur	Zwemlessen ABC /zvh / snorkelen / Survival
Zondag	
09.00 - 10.30 uur	Banenzwemmen
10.30 - 12.25 uur	Vrij zwemmen met materialen
12.35 - 13.15 uur	Oefenuur (op reservering)

