

## Openingstijden 2023

Zwembad De Kupe, Kuipersweg 74b Buitenpost tel. 0511-543180

<b>Maandag</b>	
07.00 - 08.45 uur	Banenzwemmen
08.45 - 09.30 uur	AquaJoggen
09.30 - 10.15 uur	AquaConditie
10.15 - 13.00 uur	Banenzwemmen
13.00 - 14.00 uur	Natte gymnastiek
14.00 - 14.30 uur	Volwassenzwemles
14.45 - 17.45 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 19.30 uur	Banenzwemmen
19.30 - 20.15 uur	AquaJoggen
20.15 - 21.30 uur	Zwemclub PWC
<b>Dinsdag warmwaterdag</b>	
09.15 - 10.00 uur	Hydrozwemmen (deelname na inschrijving)
10.00 - 10.45 uur	Ouderenzwemgym
10.45 - 11.15 uur	Babyzwemmen (0 tot 1 jaar)
11.15 - 14.40 uur	Banenzwemmen
14.45 - 18.00 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 19.30 uur	Banenzwemmen
19.30 - 20.30 uur	Stichting Recreatie en Revalidatie
19.30 - 20.30 uur	Banenzwemmen* (enkel diepte 2.0 m beschikbaar)
20.30 - 21.15 uur	Aqua Conditie
21.15 - 22.15 uur	Banenzwemmen
<b>Woensdag</b>	
07.00 - 08.45 uur	Banenzwemmen
08.45 - 09.30 uur	Fifty Fit
09.30 - 10.15 uur	Ouder en kind zwemmen
10.15 - 11.15 uur	Banenzwemmen
11.15 - 12.00 uur	AquaVaria
12.00 - 14.45 uur	Banenzwemmen
14.30 - 15.15 uur	Oefenuur (op reservering)
14.45 - 17.45 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 21.15 uur	Zwemclub PWC

**Voor openingstijden op feestdagen e.d.  
check de 'agenda' op [www.dekupe.nl](http://www.dekupe.nl)**

<b>Donderdag</b>	
08.15 - 10.00 uur	Natte gymnastiek
10.15 - 11.00 uur	Meckama State
11.00 - 13.00 uur	Banenzwemmen
13.45 - 14.30 uur	Fiftyfit
14.30 - 15.30 uur	Banenzwemmen* (enkel diepte 2.0 m beschikbaar)
14.30 - 15.15 uur	Oefenuur (op reservering)
15.30 - 18.00 uur	Zwemlessen ABC
18.00 - 19.30 uur	Banenzwemmen
19.30 - 20.30 uur	Sportstichting Aktivo
20.30 - 21.15 uur	AquaJoggen
21.15 - 22.15 uur	Banenzwemmen
<b>Vrijdag</b>	
07.00 - 08.30 uur	Banenzwemmen
08.30 - 09.30 uur	Zwemclub PWC
09.30 - 10.15 uur	Aqua Varia
10.15 - 11.00 uur	Ouder en Kind
11.00 - 13.00 uur	Banenzwemmen
13.00 - 13.45 uur	Natte Gymnastiek
13.45 - 14.30 uur	FiftyFit
14.45 - 17.00 uur	Zwemlessen ABC
17.00 - 17.45 uur	Zwemlessen hogere zwemdiploma's
17.00 - 17.45 uur	Zeemeerminzwemmen
17.45 - 21.00 uur	Zwemclub PWC
19.15 - 20.45 uur	Discozwemmen (laatste vrijdag v.de maand m.u.v. juli augustus en december)
<b>Zaterdag</b>	
06.30 - 07.30 uur	Zwemclub PWC
08.00 - 09.30 uur	Speciaal zwemonderwijs
09.30 - 12.30 uur	Zwemlessen ABC
<b>Zondag</b>	
08.30 - 09.55 uur	Banenzwemmen
10.00 - 11.30 uur	Zwemlessen
11.30 - 13.30 uur	Vrij zwemmen met materialen
13.30 - 14.15 uur	Oefenuur (op reservering)

